



Universidad Autónoma
de Madrid

Facultad de Medicina
Dpto. de Psiquiatría



empower

Nota de prensa

EMPOWER celebra su Asamblea General los días 23 y 24 de enero en Madrid

La facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid acoge la reunión de investigadores europeos sobre salud mental en el lugar de trabajo

Madrid, 18 de enero de 2023. Los miembros del consorcio de investigadores europeos EMPOWER se reúnen los días 23 y 24 de enero de 2023 en la facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid. Es la primera presencial después de la reunión de arranque del proyecto, que tuvo lugar en febrero de 2020 en Barcelona.

España es uno de los países, junto a Reino Unido, Finlandia y Polonia, donde se está llevando a cabo una novedosa intervención de salud mental en el ámbito laboral. Varias empresas y agencias públicas participan en el estudio diseñado para probar una nueva aplicación móvil desarrollada para abordar la problemática de la salud mental en el lugar de trabajo. Investigadores de la Fundación San Joan de Deu (FSJD), de la Universidad de York (UoY), del ayuntamiento y el Centro de Salud Ocupacional de la ciudad de Turku en Finlandia, y el Instituto Nofer de Medicina Ocupacional de Łódź en Polonia, han involucrado diversas empresas privadas e instituciones públicas dentro de esta iniciativa.

El objetivo de las herramientas desarrolladas dentro del proyecto es concienciar acerca de los problemas de salud mental en el ámbito laboral y reducir el estigma asociado. Los responsables de las compañías participantes han podido acceder a un programa de entrenamiento digital para promover la salud mental entre sus empleados. Posteriormente, los trabajadores acceden a la [aplicación](#), cuyo acceso está también disponible en la página web del proyecto. Para dar a conocer la plataforma e invitarles a participar, se han hecho llegar a los empleadores [materiales de información](#) sobre salud mental para distribuir entre sus empleados.

Este proyecto se enmarca dentro de las actividades que el Departamento de Psiquiatría desarrolla para promover actuaciones que integren la promoción, la prevención y la atención a la salud mental en el ámbito laboral. En esta línea, los investigadores de la UAM han contribuido a las directrices que por primera vez la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha publicado para el abordaje de la salud mental en el trabajo en el año 2022

Departamento de Psiquiatría de la UAM, centro colaborador de la OMS



Universidad Autónoma
de Madrid

Facultad de Medicina

Dpto. de Psiquiatría



empower

Ubicado en la Facultad de Medicina de la UAM y dirigido por el Profesor José Luis Ayuso Mateos, el Departamento de Psiquiatría de la Universidad Autónoma de Madrid (UAM), fue designado como Centro Colaborador de la OMS para la Investigación y Formación en los Servicios de Salud Mental en noviembre de 2012. El centro está involucrado en la actualidad en diversos proyectos internacionales centrados en el abordaje de los problemas de salud mental en el trabajo como los proyectos [EMPOWER](#) y [RESPOND](#).

El proyecto Empower

La Plataforma Europea para promover el bienestar y la salud en el lugar de trabajo (EMPOWER) es un proyecto de investigación e innovación que consiste en el desarrollo e implementación de una innovadora plataforma de salud on-line de bajo coste para abordar la salud mental y el bienestar en los lugares de trabajo desde una perspectiva multimodal. Se trata de una colaboración de investigadores de las áreas de psicología, medicina, sociología, salud pública, economía, ética, derecho y tecnologías TIC, basada en investigaciones nacionales e internacionales previas, así como en actividades de innovación de los propios socios del consorcio, que provienen de países como España, Italia, Países Bajos, Polonia, Finlandia, Reino Unido, Suiza y Australia. El proyecto, financiado por el Programa de Investigación e Innovación de la Unión Europea Horizon 2020 (nº ref. 848180), cuenta con la participación de empresarios/as y trabajadores/as, compañías de seguros, personas con problemas de salud mental, sindicatos y representantes políticos.

EMPOWER aborda la creciente carga de los problemas de salud mental en el lugar de trabajo para mejorar la salud mental de la población activa de la Unión Europea, teniendo un impacto positivo en la productividad laboral. El objetivo del proyecto es desarrollar, gestionar y evaluar una plataforma de eSalud multimodal e integradora que tenga en cuenta aspectos culturales y de género, basada en las intervenciones más factibles, breves y coste-efectivas disponibles actualmente en Europa para promover la salud y el bienestar y prevenir trastornos mentales comunes utilizando una variedad de estrategias para reducir el impacto negativo de los problemas de salud mental en el lugar de trabajo. La plataforma de eSalud está vinculada a otras iniciativas relacionadas con la promoción de la salud mental en el ámbito laboral.

La coordinación y gestión del proyecto está a cargo de la Fundació Sant Joan de Déu (FSJD) de Barcelona, en España.

Departamento de Comunicación

dissemination.empower@uam.es



Universidad Autónoma
de Madrid

Facultad de Medicina

Dpto. de Psiquiatría



empower

Centro Colaborador de la OMS para la Investigación y Formación en los Servicios de Salud Mental

Departamento de Psiquiatría. Facultad de Medicina. Universidad Autónoma de Madrid

Teléfono: +34 91 497 2447

Más información <https://www.ccomsuam.org/>